



MODULE
DEVELOPPEMENT
PERSONNEL

**BIBLIOGRAPHIE ET
REFERENCES**



ZEN T

BIBLIOGRAPHIE ET RÉFÉRENCES

- Stoppez le stress et l'anxiété, Retrouvez le sommeil et la joie de vivre
 - Programme de gestion du stress en 21 jours
 - Par simon cavallo, Edition la main bleue
- Les Accords Toltèques – Miguel Ruiz
- le petit livre de la psychologie positive, Françoise Dorn, FIRST Edition
- le petit livre de l'estime de soi, Mariette Strub Delain
- Le petit livre anti burn out, Alain Lancelot, FIRST Edition
- Les 50 règles d'or anti manipulation, Patrice Ras
- Les 5 blessures qui t'empêche d'être soi même, Lise Bourbeau
- La puissance de l'acceptation, Lise Bourbeau
- Ecoute et mange, Lise Bourbeau
- Les hommes viennent de mars et les femmes de venus, John Gray
- Père riche père pauvre, Robert T kiyosaki

BIBLIOGRAPHIE ET RÉFÉRENCES

- DR Russ HARRIS – Le piège du bonheur
- Le courage d'être soi
- H Garcia et F Miralles – La méthode IKIGAI
- Ouvrages de Lise Bourbeau
- Ouvrages de Tony Robbins

