



Challenge 3 jours pour enfin se lancer dans le développement personnel

Découvrez notre challenge unique pour passer de l'idée à l'action et enfin réaliser votre rêve de vous lancer dans le développement personnel.



par **Méryl Fabre**

Objectifs du Challenge

1 Se fixer un objectif clair

Définissez précisément votre projet de développement personnel, son impact et ses avantages pour vous.

2 Comprendre le marché du coaching

Découvrez les différentes formes de coaching et les besoins du marché actuel du développement personnel.

3 Développer votre crédibilité

Acquérir les compétences et les outils essentiels pour devenir un coach de développement personnel efficace.



Jour 1 : Valider son projet

Identifier vos passions

Déterminez vos intérêts et vos valeurs profondes pour trouver un domaine de développement personnel qui vous passionne.

Définir votre projet

Identifiez les personnes que vous souhaitez accompagner et leurs besoins spécifiques en matière de développement personnel.



CHALLENGE **JOUR 1** **Valider son projet** **d'évolution professionnelle**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL  01:07:40

 YouTube



Préparer sa reconversion - son évolution professionnelle dans le co...

Bienvenue dans le premier jour de notre challenge "3 jours pour enfin se lancer dans le coaching en développement personnel" ! 🚀 Aujourd'hui, nous posons...

[Ebook et exercices ici](#)

Jour 2 : Vivre du coaching

1

Créer une offre de coaching

Définissez votre proposition de valeur unique et mettez en place une offre de coaching adaptée à vos clients.

2

Développer votre présence en ligne

Créez un site web, un blog ou des réseaux sociaux pour promouvoir votre expertise et attirer de nouveaux clients.

3


Mettre en place une stratégie marketing

Développez une stratégie de marketing efficace pour promouvoir vos services de coaching et attirer des clients potentiels.



CHALLENGE **JOUR 2** **Développer une** **entreprise de COACHING**

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 01:04:39

 YouTube

CHALLENGE J2 Comment vivre d'une activité de coaching en dével...

Bienvenue dans le Jour 2 de notre challenge "3 jours pour enfin se lancer dans le coaching en développement personnel" ! 🚀 Aujourd'hui, nous explorons les cl...



[Ebook et exercices ici](#)

Jour 3 : Transition professionnelle

1

Définir votre plan d'action

Élaborez un plan étape par étape pour passer de votre situation actuelle à votre nouvelle carrière de coach en développement personnel.

2

Développer vos compétences

Identifiez les formations et les ressources nécessaires pour développer vos compétences et acquérir une expertise reconnue.


3

Créer votre réseau

Développez votre réseau professionnel en participant à des événements et en rencontrant des personnes influentes dans le domaine du développement personnel.



CHALLENGE
JOUR 3
Transition & reconversion
professionnelle
dans le COACHING
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL 47:15

 YouTube



CHALLENGE Organiser et préparer sa transition professionnelle

Jour 3 - Assurer la transition vers cette reconversion professionnelle Bienvenue dans le Jour 3 de notre challenge "3 jours pour enfin se lancer dans le coachin..."

[Ebook et exercices ici](#)

Se former chez Zen Touch



Certificats de formation

Obtenez votre certificat de réalisation encadré par le ministère du travail et le label qualité Qualiopi.



Communauté de coachs

Rejoignez une communauté d'entrepreneurs et de coachs expérimentés pour partager vos expériences et bénéficier de leur soutien.



Outils et techniques

Maîtrisez les outils et les techniques de coaching les plus efficaces pour accompagner vos clients vers le succès.



Les clés business

Obtenez les éléments indispensables au lancement de votre activité de coaching et trouvez vos premiers clients.





Rejoignez la formation de coach en développement personnel avec la méthode Zen Touch ✨

Formation pour devenir un coach expert et trouver ses premiers clients.

Pourquoi choisir la méthode Zen Touch ?

- Une formation complète pour maîtriser les outils de **gestion du stress**, des **émotions**, de **développement personnel**, de la **communication** et des **relations humaines**.
- Un programme conçu pour vous transformer tout en apprenant à transformer les autres.
- **Objectif** : Vous rendre autonome dans votre activité de coaching : maîtriser les outils, la méthode d'accompagnement, développer une offre et trouver vos premiers clients.

Caractéristiques de la formation :

- **Durée** : 5 mois en travaillant seulement 5 heures par semaine. 6 mois de pratique supervisée.
- **Accessibilité** : Disponible 24h/24, 7j/7 sur une plateforme e-learning intuitive.
- **Support** : Groupe WhatsApp pour échanger, poser vos questions et être suivi(e).
- **Suivi** : des évaluations, cas pratique, QCM, à la fin de chaque module et une soutenance finale pour obtenir votre certificat.

Découvrez le coaching en développement personnel avec Zen Touch



Portes Ouvertes - Se Former Chez Zen Touch

je regarde



Table Ronde sur le Coaching en Développement Personnel

je regarde

Rejoignez-nous au cœur du coaching en développement personnel à travers deux vidéos exclusives.

Découvrez les coulisses de nos formations et échangez avec notre équipe passionnée lors d'une table ronde inspirante.

Es tu fait pour coacher et aider les autres?

Le besoin constant d'aider les autres à se sentir bien ? Le besoin de reconnaissance et de sens dans votre vie professionnelle?

Vous avez une faculté à trouver des solutions, à résoudre des problèmes, à épauler vos proches lorsqu'ils rencontrent une situation difficile?

Partisan de la positive attitude, de voir la vie du bon côté malgré les obstacles ? Le sentiment de vouloir donner plus et permettre aux gens de se retrouver dans un monde de plus en plus difficile à vivre?

Découvrez la formation

Découvrez notre formation et le coaching en cliquant ici : <https://www.zentouchcoaching.com/coach-zentouch>



Réserve ton appel Gratuit

Tu veux en savoir plus ? Tu ne sais pas trop si le coaching est fait pour toi ?

Nos coachs Zen Touch sont là pour toi !

Elles vont décrypter ton profil et ton projet pour t'orienter au mieux.

Je réserve mon appel



Témoignages clients

Découvrez les histoires inspirantes de personnes ayant passé le cap vers le coaching en développement personnel. Ils ont pu transformer leur propre vie et aider d'autres à le faire, dans de domaines nombreux et variés: amour, retraite, enfance, orientation...

Je consulte les avis

Méryl Fabre - Fondatrice de la méthode de coaching Zen Touch

Du burn out à 400 000€ de chiffre d'affaire dans le développement personnel

"J'ai dû attendre un drame pour passer à l'action et changer de voie professionnelle!"

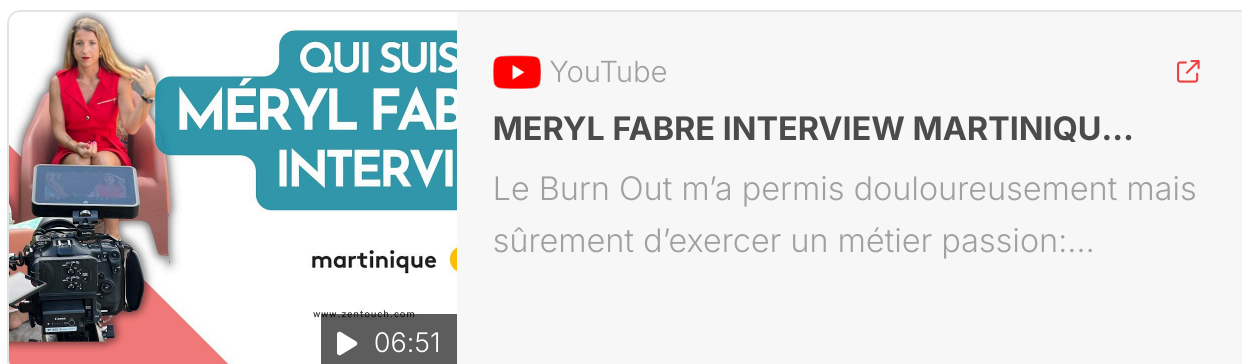
"Quitter le salariat a été la meilleure décision de ma vie ! J'ai doublé mon salaire, doublé mes congés, et j'adore ce que je fais !"

Méryl Fabre est une entrepreneure inspirante. Elle a transformé un burnout en un voyage de découverte de soi et a créé la méthode Zen Touch. Cette méthode est un programme dédié à la libération des blocages émotionnels et à l'alignement personnel et professionnel.

Méryl partage ses connaissances et son expérience à travers des formations et du coaching, aidant les femmes à travers le monde à trouver leur voie et à s'épanouir dans l'entrepreneuriat du bien-être.

Sa mission est d'aider les femmes à libérer leur plein potentiel et à vivre une vie plus alignée et épanouie. A travers son travail, Méryl encourage les femmes à se reconnecter à leur intuition, à développer leur confiance en soi et à créer une vie qui leur ressemble.

Son approche unique et bienveillante a déjà aidé des centaines de femmes à travers le monde. La méthode Zen Touch est une invitation à la transformation personnelle et professionnelle, permettant aux femmes de créer une vie plus authentique et plus joyeuse.



QUI SUIS MÉRYL FABRE INTERVIEW

martinique

06:51

YouTube

MÉRYL FABRE INTERVIEW MARTINIQUE...

Le Burn Out m'a permis douloureusement mais sûrement d'exercer un métier passion:...



La formation de coach en développement personnel

Formule Autonomie

2290€

- Suivez la formation sur la plateforme
- 1 visio mensuelle avec la communauté Zen Touch pendant 1 an pour poser vos questions, réseauter et célébrer vos avancées

Formule Groupe

3300€

- Formation sur la plateforme
- 7 visios avec votre groupe de 10 personnes maximum
- 2 coachings individuels de 30 min avec votre coach formatrice
- Accès aux visios mensuelles avec la communauté Zen Touch pendant 1 an

Formule Individuel

4490€

- Formation sur la plateforme
- 7 visios individuelles avec votre coach formateur
- Accompagnement business et développement personnel
- Accès aux visios mensuelles avec la communauté Zen Touch pendant 1 an

Bonus spécial Challenge

1 Coaching individuel

Validez votre projet professionnel avec 1 heure de coaching individuel.

1 Formation entreprise

Apprenez à bâtir une entreprise qui génère 5000€/mois.

1 Formation Numérologie

Profitez d'une formation complète et du livre sur la numérologie.

1 Formation Gestion du temps

Maîtrisez votre temps avec une formation complète et efficace.

[Je réserve mon appel](#)

Code "CHALLENGE" valable 15 jours à l'issu du challenge de 3 jours.

On reste en contact ?

Rejoignez notre groupe whatsapp pour maintenir le contact et poser toutes vos questions.

[Je rejoins le groupe](#)